

# **Grupo de Desarrollo Personal.**

**Santander, enero 2011 – diciembre 2011.**

---

**¿Para quién?** personas interesadas en mejorar la calidad de sus relaciones y su satisfacción personal (no es un grupo de terapia). **¿Quién lo dirige?** Luis Palacios Araus, psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista y psicodramatista que trabaja como psicoterapeuta en Santander.


**¿Qué ofrece?** un ambiente de confianza y apoyo mutuo que facilita el desarrollo de los recursos personales y la adquisición de un mayor bienestar emocional. Finalmente, un grupo de desarrollo personal es un espacio de cambio.

**¿Cuándo y dónde?** Las reuniones tiene lugar en Santander, un sábado por la mañana al mes de 10.00 a 14.00. **¿Cómo se puede participar?** Las incorporaciones al grupo se realizan en enero, con un compromiso de un año que se puede renovar sucesivamente.

**¿Quién organiza?** Rivendel. Grupos y Organizaciones

Coordinadora. Elena Ruiz Lázaro

Moctezuma, 4, 1º, of 4 · 39003 Santander

 942 362940

 eruiz@rivendel.com