

**M**ediante un viaje a tu interior que descubra el potencial del que dispones para tu desarrollo personal y profesional.

**A** través de un proceso confidencial estructurado en sesiones individuales.

**E**stimulando el desarrollo de la conciencia y responsabilidad en nuestra realidad y en los cambios que generamos.

**C**on el apoyo de un coach con formación específica en coaching y relaciones humanas.

## ¿CÓMO?

Personas interesadas en mejorar cualquier parcela de su vida.

Profesionales que quieran aumentar su capacidad de desempeño.

Organizaciones con la voluntad de desarrollar sus servicios.

## ¿PARA QUIÉN?



Para más información: Arturo Palacios  
☎ 976 344734 ✉ [apalacios@rivendelsl.com](mailto:apalacios@rivendelsl.com)  
D. Pedro de Luna 1, 2º, 50010 Zaragoza

# COACHING

## Personal, Ejecutivo y Empresarial

¿QUÉ ES?

Somos nosotros mismos los que disponemos de la fuerza necesaria para transformar nuestra realidad personal y laboral.

Desde esta perspectiva, el coaching supone una propuesta de cambio en aquellas facetas de nuestra vida que queremos mejorar.

“Las cosas no cambian, cambiamos nosotros”

Henry D. Thoreau