

A través de un grupo experiencial y dinámico

Duración 9 meses. Sesiones mensuales

Conducido por dos profesionales con experiencia en dinámica grupal

Olga Ezquerra Círez

Coordinadora de equipos terapéuticos en el Centro de Solidaridad de Zaragoza, Psicodramatista y Formación en Grupoanálisis

Arturo Palacios Araus

Licenciado en Derecho, Psicodramatista, Formación en Grupoanálisis, Coach ejecutivo, miembro de la SEPTG (Soc. Española de Psicoterapia y Técnicas Grupales)

¿CÓMO?

Personas que deseen conocerse mejor para vivir la vida de una forma más satisfactoria.

Personas que buscan un espacio para compartir y aprender de los demás.

Personas que quieran reflexionar sobre aspectos importantes de su vida

¿PARA QUIÉN?



RIVENDEL Grupos y Organizaciones

Para más información: Arturo Palacios
☎ 976 344734 ✉ apalacios@rivendel.es
D. Pedro de Luna 1, 2º, 50010 Zaragoza

GRUPO DE CONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL

Una oportunidad para la
reflexividad

¿QUÉ ES?

A través de la realización de ejercicios grupales y escenificaciones este grupo ofrece un espacio donde reflexionar acerca de nuestra forma de relacionarnos y comportarnos

En este sentido, los grupos de desarrollo personal promueven los procesos de cambio que conducen a una mayor madurez y satisfacción personal

Zaragoza
Oct 2010 – Jun 2011